

特養ホーム
諏訪の苑へ

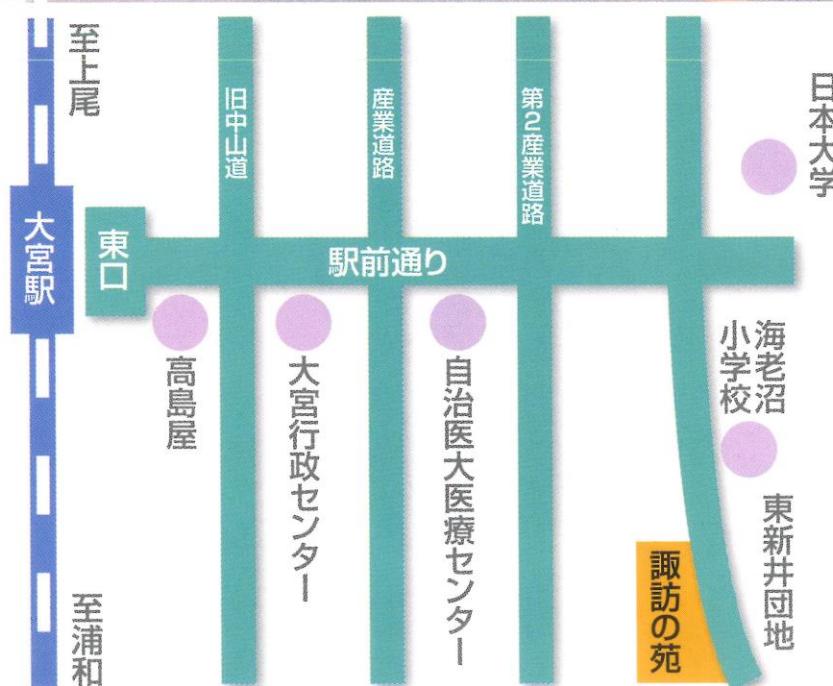
ようこそ

！





住み慣れた
さいたまで
暮らしたい



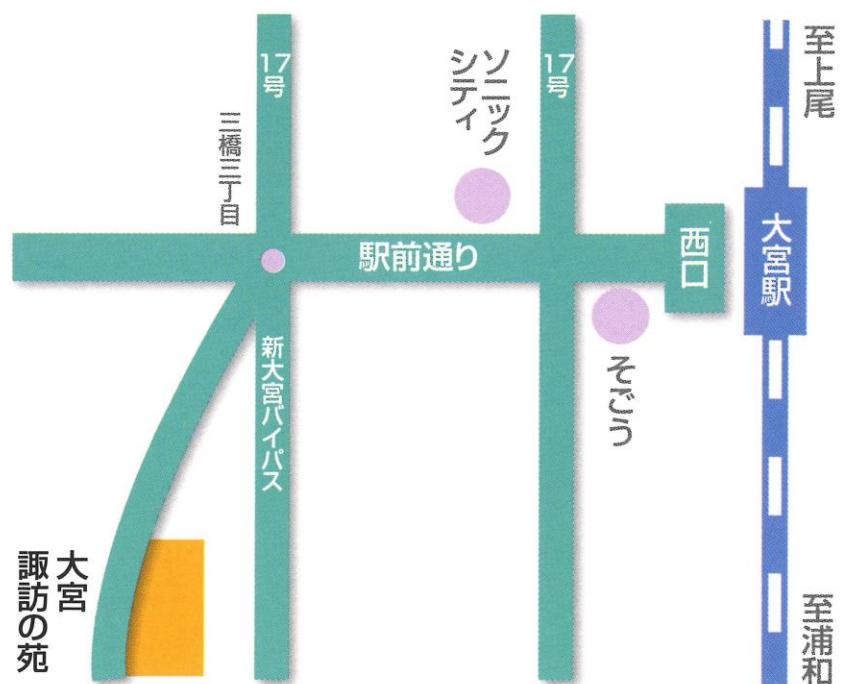
介護保険事業者番号 1170300295

〒337-0042

埼玉県さいたま市見沼区南中野29 TEL 048-688-8700 FAX 048-688-2230



住み慣れた
さいたまで
暮らしたい



介護保険事業者番号 1176514808

〒330-0856

埼玉県さいたま市大宮区三橋4丁目875-2 TEL 048-622-7300 FAX 048-622-7310

諏訪の苑の介護は 認知症に特化しています。



- 入所
特別養護老人ホーム諏訪の苑 170床
- デイサービス
昼間は出かけましょう
- 短期入所
施設の宿泊機能を利用しましょう
- 諏訪の苑 40名 運動型 15名
大宮諏訪の苑 (地域密着型) 18人 認知症対応型 12名
- 大宮諏訪の苑 33床
- 地域包括支援
暮らし全般の悩み、相談にお応えします
- シニアサポートセンター諏訪の苑
ご自宅にうかがつてお手伝いします
- ホームヘルパーステーション
生きいき暮らすためのケアプラン作成します
- 居宅介護支援事業所
介護に関する悩み・相談にお応えします
- 在宅介護支援センター

認知症の人を支える

諏訪の苑の3つのサービス

第1の
サービス

デイサービス



第2の
サービス

ショートステイ



第3の
サービス

ヘルプム



諏訪の苑のデイサービスは「元気になるデイ！」として折り紙つき。認知症があつても、いえ、あるからこそ、いろいろな人とふれあうことが必要なのです。レクリエーション、季節の行事、体操……などを通して、日常で感じる非日常がストレスを発散させて、穏やかな日常に帰ることができます。

ときどきは、介護を忘れてゆつたりした夜を過ごしてください。介護する家族が元気でいることが、認知症のあるお年寄りにはうれしいことであり、一番大事なことなのですから。介護は長丁場……、肩の力を抜いて、息抜きしながら一緒に生活していくたいですね。

家族にしかできないことと介護のプロだからできることがあります。認知症のあるお年寄りの介護で最も必要なことは、役割分担。ヘルパーは家族の代わりには絶対になれません。でも家事代行や身体介護なら、任せください。プロの力を大いに利用しましょう。

「諏訪の苑」のケアは ここが違う

特別養護老人ホーム「諏訪の苑」は平成10（1998）年4月、さいたま市見沼区南中野に誕生しました。

歳をとっても、障害をもっても、それはその人のほんの一部分を示しているにすぎません。

諏訪の苑は、生活リハビリに基づいた介護を通して、あたりまえのふつうの生活をすることを目指して、お年寄りのケアに取り組んできました。

そして平成28（2016）年4月には、さいたま市大宮区三橋に特別養護老人ホーム「大宮諏訪の苑」が誕生しました。新しい「大宮諏訪の苑」が目指すのもまた薬に頼らない認知症介護で、ふたつの諏訪の苑は同じノウハウ、同じ志をもつてその人らしい生活を支えています。

「諏訪の苑」は建物をつくり、設備を整え、職員の研修を行うという一連の流れに一貫した「思想」を持ち、他の施設にない独自な介護をめざしています。

「諏訪の苑」はここが違うというポイントは、

- ①生活リハビリの実践
- ②遊びリテーションの活用

- ③多床室を基本に据える

- ④オープンユーネット

- ⑤苑内研修の充実

にあります。





●気分爽快! あんたも遊びにおいでよ



●ラーメンはやっぱり屋台で食べなくちゃ!



●綺麗な花とわたし「ウフフ!」

その人に残っている大切な身体機能を活用して、その人らしい生活を手づくりすることを「生活リハビリ」といいます。そのためには車いすではなくちゃんとイスに着座して自分の手で口から食べる、なるべくオムツを使わずトイレで排泄をする、入浴は機械を使わず日本人が好きな普通のお風呂にはいる、という「食事・排泄・入浴の三大介護」に「生活」を中心に置いて取り組んでいます。

①生活リハビリの実践



●天気が良い日は屋上に出て、みんなでワイワイガヤガヤ!



●夢中になれば障害のある身体も動く!



●遊びだって真剣勝負だから楽しいね!

遊びリテーションとは「遊び」と「リハビリテーション」を組み合わせた造語です。個別のリハビリではなく、お年寄り同士のみならず介護スタッフまで一緒にやって「楽しく真剣に遊ぶ」事で、参加者の心身に思いがけないことが起こり、動かないはずの身体が動いてしまう奇跡のような現象が見られます。それを引き出すのが遊びリテーションなのです。心が動けば身体は自然に動きます。

②遊びリテーションの活用

③多床室を基本に据える

諏訪の苑は個室ユニット化推進の風潮に流されず、日本人の暮らしの中にある最低限の仕切を通して生活者が関係を維持しあう工夫、そのメリットを重視し、あえて4人部屋の多床室を基本に据えた住空間にしています。孤独な空間に隔離しない、人間同士の関係世界こそがお年寄りを心から和ませる、という強い信念に基づいているからです。



●障子の仕切りが、とても落ち着いた気分になるんです。



●見えそうで見えない「適度」な快適さ



●仲良しさんと「一緒に暮らし」が楽しい

④オープンユニット

「ユニットケア」という言葉が定着するにつれて、その問題点も次第に明らかになつてきました。10人程度の小ユニットに固定してしまうことによって、お年寄りも職員も苦痛を感じる人間関係の中に閉じこめることになつてしまします。「諏訪の苑」では全体を六つ程度の大きなグループに分け、お年寄りも職員もユニット間を自由に行き来して、自然な関係世界の中で、生活を共につくりあげています。



●自由に友だちがつくれるって楽しいよね!



●広い廊下は仲良しさんの散歩コース!



屋上菜園は オープンユニットの延長

諏訪の苑の屋上には畑があつて、さつまいも、ねぎ、小松菜、トマト、きゅうり、ナスなど、さまざま野菜がつくられています。職員やお年寄りが日差しを浴びながら楽しく自由に畑仕事をし、結果としてみんなの共同管理のようになっています。にぎやかな季節の収穫祭や、日々のストレス解消、そして魔法のようなリハビリ効果にと、屋上菜園はとても役立っています。



●今年も大豊作! 流した汗がまた格別!



●「このジャガイモ私が植えたのよ!」

⑤苑内研修の充実



- 著名な講師をお呼びし、年間通じて講習会を開催しています!



- 職員、資格取得のための講習会。

施設にとって人材は宝物です。よい介護スタッフがいなければよいケアを維持することはできません。定期的によい指導者を迎えて研修会を行い、職員相互が学び合い、高め合える環境を維持し、キャリアアップをめざすスタッフを積極的に援助しています。よい人材に支えられたよい施設は、よいケアによって地域のお年寄りの生活を支えます。

特別養護老人ホーム
諏訪の苑 介護保険事業者番号 1170300295

〒337-0042

埼玉県さいたま市見沼区南中野29 TEL 048-688-8700 FAX 048-688-2230

特別養護老人ホーム
大宮諏訪の苑 介護保険事業者番号 1176514808

〒330-0856

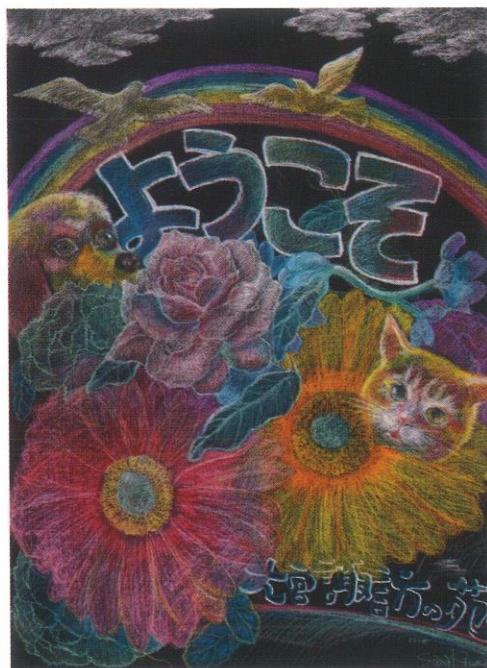
埼玉県さいたま市大宮区三橋4丁目875-2 TEL 048-622-7300 FAX 048-622-7310

シニアサポートセンター
諏訪の苑



〒331-0802

埼玉県さいたま市北区本郷町348-2 TEL 048-662-7600 FAX 048-662-7608



ホームページ
<http://www.suwanoen.jp/>



ブログ
<http://ameblo.jp/suwanoeeen/>

